

# 夏のボランティア体験月間 体験プログラムの企画参考例

## 1. 体験プログラムの企画参考例

### (1) 高齢者、障がい者、子どもや青少年等を対象としたプログラム

寝たきりや一人暮らしの方への食事サービス／見守り・訪問活動／地域の人等との交流の場づくり／社会参加支援（移動、送迎、車椅子の補助等）／三世代交流レクリエーション活動／スポーツ教室や交流キャンプ／手づくり工作／夏祭りや地域行事のお手伝い／海水浴、遊び・学びの支援／点訳・朗読・手話など

### (2) 介護体験プログラム

福祉施設等における介護・介助体験（サマーボランティアスクール）活動／ホームヘルプ体験／配食サービス／送迎サービス／傾聴活動／お便り活動など福祉施設や団体等で日常的に行われている活動

### (3) 地域関係団体等と連携・協力したプログラム

#### ①ふるさとの自然や環境を守るための活動

農業体験／ビーチクリーン活動／森林や河川の清掃活動／植林・花づくり／リサイクル活動／自然観察教室／動物愛護教室など

#### ②芸術・文化、歴史・観光

美術館や博物館での活動／観光通訳／まち歩き・歴史・観光ガイド／マップづくり／地域の伝統文化・行事等の継承・普及活動など

#### ③各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ大会／エコイベント／音楽コンサート／キャンプや夏祭り／商店街イベント／地域の交流の場・居場所（サロン）づくりなど

#### ④災害への備え（安心・安全なまちづくり）

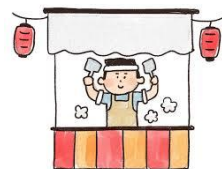
防犯活動／交通安全教室／防災訓練や防災学習への参加・お手伝い／家屋の片付け等困りごとへの対応／被災（復興）地や被災した方の交流等の支援など

#### ⑤その他

国際交流／福祉や道徳の勉強会／募金活動／収集活動／パソコンの設定や操作指導／路上生活者への支援／趣味・特技を活かした地域貢献活動など多種多様

## 2. 体験プログラムに盛り込むべき要素

- (1) オリエンテーション、諸注意
- (2) 実際の体験
- (3) 意見交換等によるフォロー
- (4) 仲間づくりのための機会提供 等



## 3. 参加しやすい条件

- (1) 直接体験の重視
- (2) 重すぎず、気軽に、楽しく、誰にでも参加できる活動
- (3) 福祉分野をはじめとする多彩なプログラムの提供

