

かつらぎ

2023年
(令和5年)

11月



みんなが主役

—かつらぎ町老人スポーツ大会—



かつらぎ町老人スポーツ大会

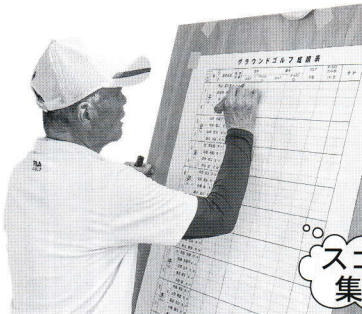
みんなが主役



コート
設営



テント
張り



スコア
集計



審判



司会



9月14日(木) かつらぎ公園グラウンドにおいて、すっきりとした秋晴れのもと「老人スポーツ大会」が開催され、総勢70名が参加選手として試合に出場するだけでなく、準備・受付・司会・審判・スコア集計などさまざまな場面で多くの人が輝いていました。司会を務めた岸岡福三さんは、開会式の中で「勝ち負けよりもお互いの親睦を深めることを大切に。」と言葉があり、試合中だけでなく、休憩時間も楽しく交流する姿が見られました。

町老人クラブ連合会藤岡稔忠会長は、「外へ出て体を動かすことで、健康寿命を延ばす。大勢の方に参加してもらい、楽しい大会になりました。」と話されていました。

ほほえみタイム ☺



真剣勝負！



グラウンドゴルフ



ペタンク



認知症
サポーター

ちよつとした手助け
身近な地域で
みんなの力で



まったりカフェ

- ・みんなが楽しめます
- ・気軽に参加できます
- ・参加費¥100円
- ・お菓子、飲み物付きです



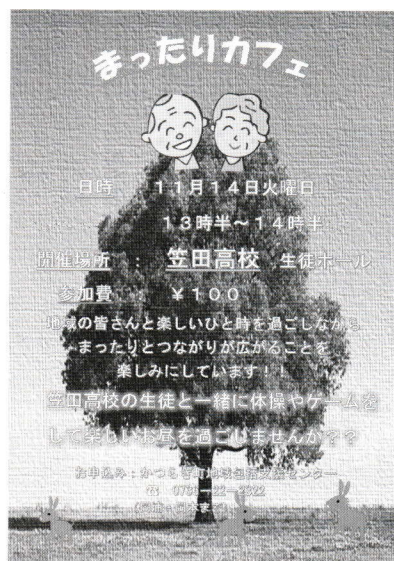
地域の皆さんと会えるのを楽しみにしています。
気軽にご参加してください。皆さんのお越しを心
よりお待ちしております。

日にち：2023年12月12日(火曜)
時間：13:30～14:30
お申込・お問合せ先：かつらぎ町地域包括支援センター
TEL 0736-22-2322 担当：岡崎・岡本

場所：笠田高校



笠田高校の生徒が
作ったチラシです



まったりカフェ

■笠田高校生と共に

認知症サポーター養成講座を受
け認知症の知識を学び、サポー
ターとなった笠田高校商業科3年
生(14名)が中心となり企画した
カフェが11月と12月合計2回開催
されます。

○対象

どなたでも参加できます。

○日時

11月14日(火)
12月12日(火)

13時30分～14時30分

○場所

笠田高校 生徒ホール

○参加費

100円

○申し込み

11月は11月8日(水)まで
12月は12月6日(水)まで

町地域包括支援センターにお申
し込みください。

※人数に限りがありますので興味・
関心のある方は地域包括支援セ
ンターにお問い合わせください。



認知症サポーター
養成講座

■さりげなく手助けを

認知症サポーターとは認知症に
関する正しい知識と理解をもち、
地域で認知症の人や家族に対して
できる範囲で手助けをする人です。

○対象

小学生から高齢者まで、個人・
団体でも受けることができます。

○日時

11月21日(火)
13時30分～15時

○場所

地域福祉センター 2階

○参加費

無料

▽地域や職場での出張講座も実施
しています。(要相談)

お問い合わせ

町地域包括支援センター
☎ 0736-22-2322

不安や困りごとなく

笑顔で暮らしてほしい



こんな困りごとは
ありませんか？

- 出かける機会が減って家に閉じこもりがち
- 浴槽が深く怖くてお風呂に入れない
- 持病があつて体調が不安
- 食事があまりとれておらず栄養状態が悪い

私たちケアマネジャー（介護支援専門員）は、介護の困りごとを持つ一人一人に合った生活の目標やニーズに応じたケアプランを作成し、事業所やかかりつけ医、各関係機関などと連携し、その人がその人らしく生活を送るためのサービスなどの連絡調整を行います。

入浴ができない！どうしよう？

本人は、高齢で下肢筋力が低下し一人では立ち上がれない様子でしたが「なにも困っていません」と介護保険サービスを受けることに前向きではありませんでした。

家族の思いは「長いことお風呂に入れていない。どうしたらいいのか」と困った様子でした。

ケアマネからの提案

自宅のお風呂での入浴は本人の基本的な動作（ADL）では困難と判断し、訪問入浴のサービスを提案しました。何度かケアマネが訪問し、その都度イラストで訪問入浴の説明をし、本人のお風呂に入りたいという気持ちに変化が見えてきました。



サービス担当者会議

事業所と担当者会議を開くことで方向性も決まり、本人もより前向きに具体的な想像ができるようになりました。

サービスを利用して

○ 本人の思い
お風呂に入れてよかった！気持ちいい。
入浴の後に鏡を見ると、いつもより顔つきがいい。
妻と過ごしながらサービスを受けられるのがいい。



かつらぎ町社会福祉協議会
ケアマネジャー おおや 理沙 大家

介護サービス利用の流れ

1 介護サービス利用の申請手続き

- ◆役場の介護保険係窓口にて認定申請を行います。
本人・家族に代わり、ケアマネジャーなどが代理申請を行うこともできます。



2 ケアマネジャーと面談

- ◆ケアマネジャーが自宅に訪問し、本人・家族の話を聞き取り、生活に対する意向や希望、不安や困りごと、現在の環境などをうかがいます。



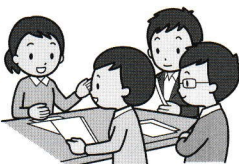
3 ケアプランの作成

- ◆本人・家族のできること（強み）に着目し、望む生活や、目標を達成するために必要なサービスや方法などを提案します。
- ◆不安や困りごとを解消・軽減できるよう一緒に考えてプランを作成していきます。



4 サービス担当者会議

- ◆担当者会議を開き、ケアプラン内容について事業所と本人・家族・ケアマネで共有し決定します。



5 介護サービスなど、利用開始

- ◆適切にサービスを受けられているか、目標の達成状況など、自宅を訪問して様子をうかがいます。
- ◆本人や家族の状況・身体状態などの変化に応じ、都度サービス調整など対応します。



○家族の思い

家でお風呂に入れなくなっ
てから、このまま入浴できず
に過ごすのかな…と心配して
いましたが、訪問入浴を提
案してくれて、お父さんに
わかりやすく説明してくれ
たことで受け入れたんだと思
います。

閉じこもりがちになっていた
ので、訪問入浴の人との会
話も楽しんでますし、何よ
り気持ちよさそうにしてい
るからうれしいです。

また、入浴の時に体の様
子を確認して教えてくれる
ので、今までより安心して
きています。

来てくれるケアマネジャー
さんの顔は覚えていて毎回
来てくれるのを楽しみにし
ています。



○ケアマネの思い

私たちケアマネは、不安
や困りごとがなく笑顔で暮
らしてほしいといつも思い
ながら活動しています。サ
ービスも利用できるよう
になり、本人や家族が喜ん
でくれている様子や、家
族も休息を取れるようにな
った様子を見ることがうれ
しいです。

かつらぎ町社会福祉協
議会では、本人・家族の
できること（強み）に着
目し、望む生活や目標を
達成するために必要なサ
ービス・方法などを提案
し、一緒に考えていきま
す。

お問い合わせ

町社会福祉協議会 居宅支援係
☎ 0736-22-4777

町更生保護女性会

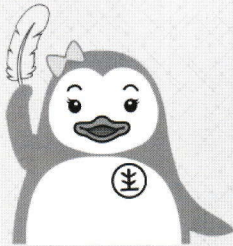
愛の協賛金報告とお礼

444,900円

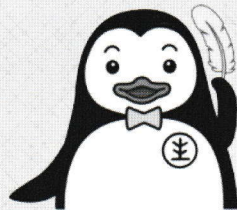
7月から8月にかけて自治区・町内会を通じて住民の皆さんから協力をいただきました。

- ・あいさつ運動(町内小学生・中学生に啓発)
 - ・親子料理教室
 - ・更生保護施設訪問(罪を犯した人の立ち直りを支援するための活動)
- などに役立てられます。

ご協力ありがとうございました。



サウちゃん



ホゴちゃん

更生保護のマスコットキャラクター

親子料理教室 参加者募集

日時 12月9日(土)
9時30分～14時

場所 総合文化会館3階

対象 町内小学生と保護者

メニュー ハヤシライス・ミニローストチキン・
野菜サラダ・マッシュマロームス

定員 20名(定員になり次第締切)

締切日 11月30日(木)

申込先 町更生保護女性会

(町社会福祉協議会内)

☎ 0736-22-4311



コーナー

ま〜るく、つながる人と人

“地域づくり”を応援します!!

7号

歌って♪笑って♪健康に!

-妙寺駅マルシェ歌声喫茶-

毎週火曜日お昼を過ぎた頃、妙寺駅から賑やかな歌声が聞こえてきます。参加者みんな元気印!“妙寺駅マルシェ歌声喫茶”です。

コロナ禍により約3年休店を余儀なくされましたが、今年7月に再開しました。心待ちにしていた地域の方々がこぞって^{おうち}楽しみを謳歌されています。「好きなことがあるから元気でいられる」と、地域の方々が集まる気軽な居場所です。

声を出して歌うことは健康につながります。

歌が好きな方は誰でも大歓迎!!

ふらっと立ち寄っても大丈夫です!



善意のご寄付

(9月1日～9月30日 敬称略)

次の方々から社会福祉協議会へ善意の寄付をいただきました。寄付金は、広く地域福祉活動の推進に役立てさせていただきます。

◆遺志として

楠 眞明	亡父	晴帝	兄井
松岡 絹子	亡長男	信行	大谷
青木 隆夫	亡妻	妙子	笠田東
小森 隆史	亡父	清孝	笠田東
中村 喬	亡父	良一	新田
塚原 忠志	亡三男	三津男	寺尾
森川 幾生	亡妻	美根子	三谷
岩橋 計幸	亡母	美喜子	笠田東
土屋垣内仁巳	亡妻	清美	下天野
東畑 政徳	亡父	博智	佐野
南谷 壽也	亡母	多恵子	笠田東
木村 好孝	亡父	俊彌	窪
草田 健夫	亡妻	典子	大谷
南 雅文	亡母	君枝	星川
小柳 善令	亡父	恒雄	東浜田
谷口 健男	亡母	キヨ子	丁ノ町
田中 聖一	亡母	益子	笠田東

◆篤志寄付として

匿名 1件

ありがとうございました

ありがとう



(9月1日～9月30日 敬称略)

★使用済切手・ハガキ収集に協力いただいた方

澤田 典郎・藤岡 稔忠・寺田 衣里
ボーイスカウト伊都第3団
介護老人福祉施設やまぼうし
(株)アナログ・(株)有交紀北
妙寺遍照寺檀家一同



★配食サービス(本所)に食材料を提供いただいた方

澤田 典郎(米)・匿名(みかん)

★高齢者生活福祉センター(花園支所)に食材料を提供いただいた方

里神 賢幸(柿)

令和5年度 シニア 災害ボランティア シンポジウム in 和歌山



地域における防災・減災活動

6月2日、かつらぎ町で発生した
豪雨災害での支援活動から学びます!!

日時 12月2日(土) 13:30～16:00

会場 かつらぎ総合文化会館 AVホール

主催 和歌山県 / 地域社会ライフプラン協会

共催 かつらぎ町社会福祉協議会

参加申込・お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係

☎ 0736-22-4311

参加無料

定員 100名

11/29(水) 〆切

日本赤十字社活動資金

総額 1,973,225円 (9月30日現在)

ご協力ありがとうございました



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



こまった時は、気軽に相談しよう!!



ものの忘れ相談

11月6日(月)・20日(月)

受付 13時～15時(先着順)

場所 町地域福祉センター2階

問合せ 町地域包括支援センター

☎ 0736-22-2322

年相応のものの忘れ? 認知症? 迷ったら
ご相談を(当日電話での相談可能)

無料法律相談

11月13日(月)・27日(月)

受付 13時30分～15時30分(先着順)

場所 町地域福祉センター2階

問合せ 町社会福祉協議会

☎ 0736-22-5222

法的なトラブルに弁護士が相談に応じて
います(相談時間は16時まで)

ふくし何でも相談

月～金曜日(祝日除く)

受付 8時30分～17時15分

場所 町地域福祉センター2階

問合せ 町社会福祉協議会

☎ 0736-22-5222

日常生活上の困りごとに幅広く対応
職員が相談に応じています

社会福祉協議会・福祉団体

地域のボランティア活動

1	水		よりみち・ひきこもり相談会 ※要電話予約 (13:30~15:30 大谷地域交流センター) よりみち・親の会(19:00~21:00 大谷地域交流センター) 手話サザエさん (19:30~21:00笠田ふるさと交流館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
2	木	つれもてカフェ (13:30~15:30 cafeころーれ)	ひきこもり青年のための「居場所」 日時 月~金曜日 (3・20・23日除く)13:30~15:30 ※6日(月) 11:30菊谷邸へみんなで引っ越しをしよう ※14日(火) 小中高生居場所 菊谷邸 ※10・24日(金) 女性居場所 菊谷邸 場所 大谷地域交流センター (問) NPO法人よりみち ☎090-7093-9595
3	金	文化の日	
4	土		
5	日		
6	月	もの忘れ相談 (13:00~15:00)	
7	火	配食サービス (丁ノ町、新田、妙寺、中飯降、短野、高田、笠田西部、笠田中、真和、四郷第一、四郷第二) 朗読山びこ (9:00~14:00)	手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)
8	水		ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
9	木		
10	金	友愛電話 (13:30~15:30)	in花園
11	土		よりみち誰でも参加できる「たまり場」(10:00菊谷邸集合) ※要電話予約
12	日		
13	月	無料法律相談 (13:30~15:30)	
14	火	配食サービス (笠田東第一、笠田東第二、佐野、大谷、三谷、東浜田、西浜田、中央部、四邑、志賀、天野、新城) まったりカフェ (13:30~14:30 笠田高校) 布のおもちゃ (13:30~16:00)	よりみち誰でも参加できる「たまり場」(10:00~12:00菊谷邸) ※要電話予約
15	水	つれもてカフェ (13:30~15:30 憩力カフェ樹楽)	手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
16	木	友愛電話 (13:30~15:30) 認知症家族の会 (13:00~15:00)	はっぴーサークル(13:30~15:30笠田ふるさと交流館)
17	金	手話サークル夢 要約筆記勉強会 (9:30~12:00) 手話サークル夢 (13:30~15:00)	
18	土		
19	日		
20	月	もの忘れ相談 (13:00~15:00)	
21	火	配食サービス (丁ノ町、新田、妙寺、中飯降、短野、高田、笠田西部、笠田中、真和、四郷第一、四郷第二) 認知症サポーター養成講座 (13:30~15:00) 布のおもちゃ (13:30~16:00)	三ツ葉会(13:30~15:00丁ノ町地域交流センター) 手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)
22	水	つれもてカフェ (13:30~15:30 デイサービス夢心)	ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
23	木	勤労感謝の日	
24	金		よりみち誰でも参加できる「たまり場」(10:00~12:00菊谷邸) ※要電話予約
25	土		
26	日		つれもてカフェ 赤ちゃんから高齢者までどなたでも自由に参加することができます。 認知症について気軽に学び、同じ悩みを持つ方とつながり、専門的な相談もできます。(2日・15日・22日・27日) (問) 地域包括支援センター ☎0736-22-2322
27	月	つれもてカフェ (13:30~15:30 喫茶エスキース) 無料法律相談 (13:30~15:30)	
28	火	配食サービス (笠田東第一、笠田東第二、佐野、大谷、三谷、東浜田、西浜田、中央部、四邑、志賀、天野、新城)	ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
29	水		
30	木	点字サークルあすなろ (9:00~12:00)	

★実施場所の掲載がない所は、
地域福祉センターです。

