

しん ぱ い どう だん し ゃ か い せ つ
心配ごと相談所の開設について

 か い せ つ に ち じ れ い わ ねん 7 月 4 日 (火)
開設日時：令和5年7月4日(火)

 ご ぜ ん じ 30 分 ~ 11 時 30 分
午前9時30分～11時30分

 か い せ つ ば し ゃ ゆ あ さ ち ょ う ち い き ふ く し
開設場所：湯浅町地域福祉センター

 どう だん し ゃ き て い も と ひ み つ げ ん し ゃ どう だん ひ ょ う り ょ う
 当相談所の規定に基づき秘密は厳守します。相談費用は無料です。

 し ぜ ん ざ や く か つ に ち げ つ う け っ け
 事前予約は6月5日(月)からの受付となります。

 お う し こ み お 問 い 合 わ せ は ゆ あ さ ち ょ う し ゃ か い ふ く し き ょ う ぎ か い
 お申し込み・お問い合わせは湯浅町社会福祉協議会までお願いします。

 しん ぱ い どう だん
心配ごと相談とは・・・

 ゆ あ さ ち ょ う し ゃ か い ふ く し き ょ う ぎ か い い し ゃ く う
 湯浅町社会福祉協議会から委嘱を受けた「心配ごと相談員」のみなさんが
 日常生活における相談をお受けします。

 相 談 内 容 に よ っ て 、 各 関 係 機 関 と 連 携 し な が ら 問 題 解 決 に 努 め ま す 。
 相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

 こ ん ご よ て い
今後の予定

6 月	14 日	(水)	あいうえおサロン (地域福祉センター)
	23 日	(金)	老人大学 (総合センター)
	25 日	(日)	しらゆりキッチン (地域福祉センター)
7 月	25 日	(日)	ふ 母 の 会 会 員 親 睦 交 流 事 業 (神 戸 方 面)
	4 日	(火)	心配ごと相談 (地域福祉センター)
	12 日	(水)	あいうえおサロン (地域福祉センター)


 へん し ゅ う は つ こ う ゆ あ さ ち ょ う し ゃ か い ふ く し き ょ う ぎ か い
編集・発行：湯浅町社会福祉協議会

〒 643-0005 和歌山県有田郡湯浅町栖原126

TEL : 0737-63-5175 FAX : 0737-63-3304

 WEB : <https://www.yuasa-shakyo.or.jp/>

homepage



Facebook

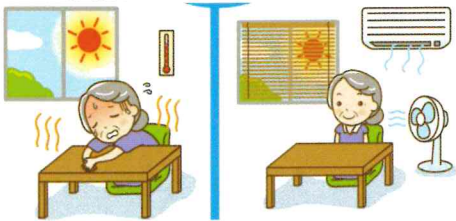


熱中症は予防が大切

熱中症は、近年5月から多く発生しています。特に梅雨明けの急に蒸し暑くなる時期には体が暑さに慣れていないため、**室内でも熱中症にかかる危険性**があります。
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し暑さに対する体の調整機能も低下しているので注意が必要です。
熱中症を予防するために、次のようなことに気をつけましょう。

1) 暑さを避けましょう！

※室内で暑さを感じなくても、扇風機やエアコンでこまめに温度調整しましょう。



※外出時は日傘や帽子を着用して予防しましょう。



※保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やしましょう。



⚠ 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え暑さをさけましょう！

2) こまめに水分を補給しましょう！

※外出時や室内でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給しましょう。
(水分補給の目安は1日あたり1.2リットル。水やお茶のみだけでなく、スポーツドリンクや塩飴などで塩分と水分補給をしましょう。)

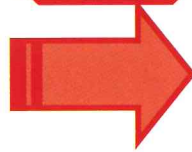


もし、次のような症状がみられたら熱中症を疑いましょう。

- めまい
- 立ちくらみ、
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り
- 生あくび
- 大量の発汗など



症状が
すすむと…



- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- けいれん
- 体温が高い
- 意識障害



熱中症を疑ったら…主な応急処置方法…

- ※エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難しましょう。
- ※衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ※水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

自分で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！





わくわく！笑顔いっぱい！



『夏のボランティア体験学習』参加者大募集！

今年も夏休み期間中に「夏のボランティア体験学習」を開催します。

この体験学習は、子どもたちが福祉施設等でのボランティア活動体験を通して
思いやりやささえあいの福祉の心を育むとともに、ボランティア活動への関心を
高めて頂くことを目的に開催しています。

夏休みの思い出に残る素敵なひと時をともに過ごしませんか！

みなさんのチャレンジ、心よりお待ちしております(^^)/



●実施期間（※土・日・祝日除く。）

☆小学生の部☆ 7月21日（金）～ 8月10日（木）

☆中学生の部☆ 8月17日（木）～ 8月24日（木）

●体験時間

午前9時～午後4時



●体験内容（1日間のみの体験です。）

デイサービス利用者の方々との交流や配食サービス利用者のご自宅へ
お弁当をお届けする体験など福祉やボランティア活動に関する体験を
実施します。

*今年度も各小・中学校を通じて、参加対象者の方にご案内させていただきます。

【申込締切：6月30日（火）まで】

なお、体験に参加頂く日程については、調整でき次第、各自にご案内させていただきます。

*新型コロナウイルス感染症対策のため、当日の検温、マスク着用、手指消毒や
体調管理等のご協力をお願いいたします。

また、感染状況により開催内容が変更になる場合があります。

ゆ あ さ ち ょ う ろ う じ ん だ い が く あ ん な い
◎湯浅町老人大学よりご案内◎

き え き ょ う し つ せ い と だ い ぼ し ゅ う
「切り絵教室」生徒大募集！

き え つか まい かみ よぶん ぶぶん き お う さくひん
「切り絵」はカッターを使い、1枚の紙から余分な部分を切り落とすことで生まれる作品です。

ゆびさき しゅうちゅうりよく きた くろう かみ き は かんせい さくひん み
指先や集中力を鍛えることもでき、苦勞して紙を切って貼り、完成した作品を見たときの

たっせいかん
達成感にはなにもものにもかえられないといわれています。

みなさんも、この機会に「切り絵」にチャレンジしてみませんか！

●日 にち じ まいつき かい だい きんようび ご ご じ じ
時：毎月1回（第4金曜日）午後1時～3時

ろうじんだいがくかいこう にってい
※老人大学開校の日程です。

●場 ば しょ ゆあさちようちいきふくし かいがいぎしつ
所：湯浅町地域福祉センター2階会議室

●対象者 たい しょう しゃ ゆあさちようないざいじゅう さいいじょう かた ねん がついぜんう かた
：湯浅町内在住の60才以上の方（S39年3月以前生まれの方）

●講 こう し いわもとまさひで せんせい
師：岩本正秀 先生

●学習内容 がくしゅうないよう さまざま なか す え えら さくひん し あ
：様々なサンプルの中から好きな絵を選び、作品を仕上げていきます。

じぶん え か ひつよう
自分で絵を書いたりする必要はありません。

し あ じしん さくひん ゆあさちようぶんかい
※コツコツ仕上げたご自身の作品は、湯浅町文化祭や

わかやまけん びじゅつてんとう しゅってん
和歌山県シルバー美術展等へ出展しています。

●持ち物 も ものはじ かた せんせい どう か だ じぜん
：初めての方には、先生がカッター等を貸し出してくれますので、事前に

じゅんびいただ もの
ご準備頂く物はありません。

もうしこ こころ ま
★みなさまのお申込み心よりお待ちしております★

ゆあさちようろうじんだいがく かん と あ
湯浅町老人大学に関するお問い合わせは、

ゆあさちようしゃかいふくしきょうぎかい でんわ ねが
湯浅町社会福祉協議会（電話：63-5175）までお願いします。

