

社協 きみの

【発行】

社会福祉法人 紀美野町社会福祉協議会

●本所 紀美野町総合福祉センター内

TEL 489-9962 FAX 489-2255

E-mail kimino-shakyo@kimino.shakyo-w.jpHP <http://kimino.shakyo-w.jp/>

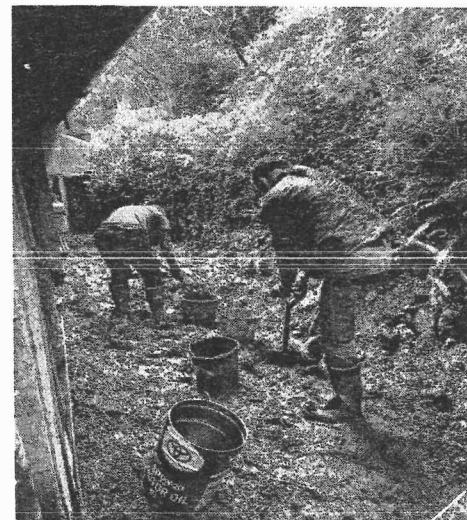
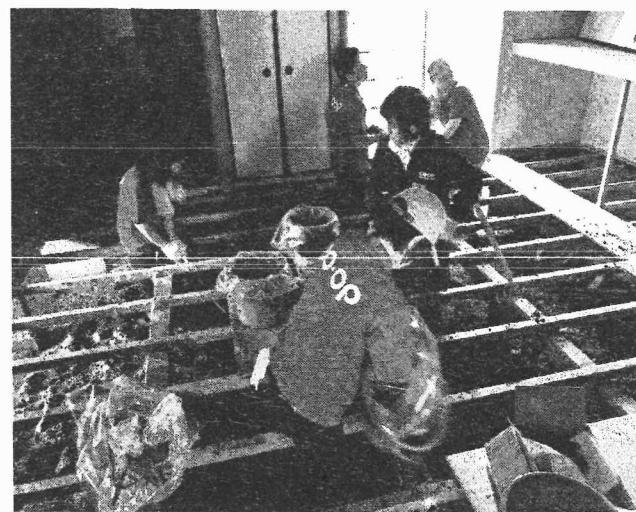
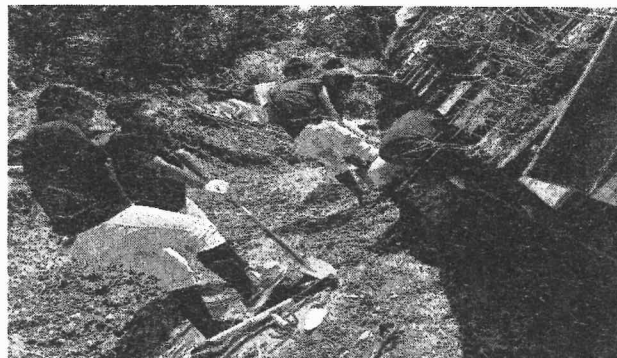
ボランティアセンター TEL 489-2255

●支所 紀美野町美里支所内

TEL 495-3171

災害ボランティア活動にご協力いただきありがとうございました。

6月2日に発生した大雨災害からの紀美野町の復興・復旧に際しまして、これまで累計404名と大変多くの災害ボランティアの方々にご支援・ご協力をいただきました。災害ボランティアとしてご支援・ご協力をいただいた方々に心より感謝申し上げます。



☆食事サービスに材料をいただきました。

* じゃがいも * きゅうり * 南瓜 * ミニトマト * モロッコいんげん
* 人参 * ピーマン * なすび * 昆布 * にんにく * 玉ねぎ

ありがとうございました！

災害義援金(善意銀行)を頂きました。

下記の方々より、災害復旧等の目的で災害義援金(善意銀行)を頂きました。つきましては、ご趣意を尊重し有効に活用させていただきます。ご厚志、誠にありがとうございました。

* 小畑 松尾紘紀 様 * 海南東ロータリークラブ 様 * 動木 匿名
* 吉見 吉富見会 様 * 西野 志賀谷一仁 様 * 浄土宗青年会 様
* 海南市 匿名 * 下佐々 匿名 * 野上おもちゃ箱 様

介護者の集いにご参加下さい。

在宅で、寝たきりの方・認知症の方を介護している方を対象に介護者の集いを開催します。介護者同士の親睦を深め、日頃の介護の悩みなどを話し合ってみませんか。8月も、総合福祉センターで開催予定ですが、参加人数の都合で美里支所での開催となる場合がありますので、事前に参加の旨をご連絡下さい。

送迎をご希望の方も、ご連絡をお願いいたします。

【日時】 令和5年8月9日(水) 午後1時30分から3時頃まで

【場所】 紀美野町総合福祉センター 2階 録音室

【連絡先】 紀美野町社会福祉協議会 【489-9962】

8月の社協関係行事予定

日	曜日	行 事 名	備 考
1	火	まごころ弁当(食事サービス)	高齢者創作館・国吉多目的集会所 13時～
2	水	おいし弁当(食事サービス)	総合福祉センター 調理室 12時30分～
8	火	ボランティア何でも相談	総合福祉センター 2階録音室 9時30分～11時30分
9	水	介護者の集い	総合福祉センター 2階録音室 13時30分～
17	木	おいし弁当(食事サービス)	総合福祉センター 調理室 12時30分～
22	火	まごころ弁当(食事サービス)	高齢者創作館・国吉多目的集会所 13時～
22	火	話し相手ボランティア「さわやか」	定例会 13時30分～
31	木	声のグループ「かじか」録音	総合福祉センター 録音室 9時～

きみの は・と・ふる・たいむ

2023. 8月

＜2023＞ 笑いヨガ・夏のボランティア体験会

とりあえず 笑ってみよう！

子育て期の親も高齢者も みんな元気になる 笑いヨガ

日時 2023年8月6日(日) 10時～11時

場所 和歌山城公園内 伏虎像の右広場

参加費 無料

定員 制限なし

持ち物 飲み物・タオル
服装 動きやすい服装で

雨天中止

＜笑いのある一日＞

1. あいさつラフター
2. おひささ「おはよう笑い」
3. ありがとうラフター
- ……他

＜笑うと体の中に何が起る？＞

1. ストレスが解消される
2. 免疫力がアップする
3. 酸素の供給量が多くなる
4. 幸福ホルモンが分泌される
5. 作り笑いの訓練でいつでも笑うことができる
6. 人と人を繋ぐ

笑いヨガの理念は 世界平和

問合せ先 ラフターヨガわかやま
藤島 壽子 (090-2359-7921)

眠っているタオルはありますか？

ボランティア 伝言板

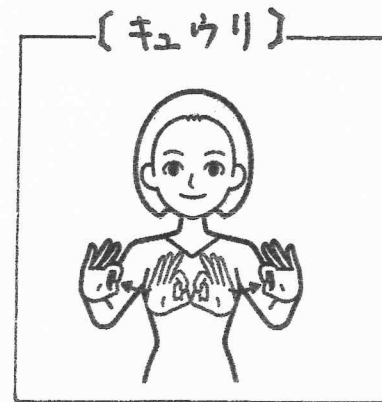
和歌山市ボランティアセンターでは、
医療機関において化学療法をしてい
る患者さんのために「タオル帽子」を
作るタオルを集めています。

家に眠っているタオルはありますか？
未使用のタオルに限ります。
色・柄等は問いません。
ご協力をお願いします。



紀美野町ボランティア
センターで 8月31日(木)
まで 受付しています
TEL 489-2255

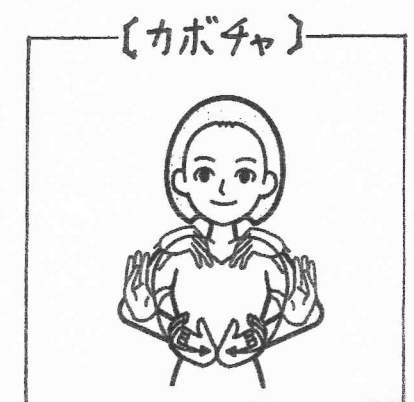
手話っち



両手2指の輪をつけ、左右へ
緩やかな弧を描いて引き戻す



上に向けた左手5指のつまみに
右手人差し指の指先を下向きにのせる



曲げた4指を向き合わせ、両手を
開きながら下ろし、手首をつける

いま一度 チェックしましょう

- ☐ 貴重品
- ・現金
 - ・運転免許証
 - ・健康保険証
 - ・マイナンバーカード など

- ☐ 救急用品
- ・ばんそうこう
 - ・消毒液
 - ・ウェットティッシュ
 - ・常備薬
 - ・おくすり手帳

- ☐ 食料
- ・あけてそのまま
食べられるもの
 - ・飲料・水

- ☐ 情報収集用品
- ・携帯ラジオ(電池も)
 - ・携帯電話
(充電器
モバイルバッテリー)

- ☐ その他
- ・すべりにくく脱げにくい運動ぐつ
 - ・ヘルメット・レインウェア

非常用持ち出し袋

- ☐ 生活用品
- ・懐中電灯(電池も)
 - ・衣類、下着
 - ・タオル・マスク
 - ・メガネ
 - ・ティッシュペーパー
 - ・トイレトペーパー
 - ・携帯トイレ
 - ・軍手・ビニール袋
 - ・歯みがきセット
 - ・ラップフィルム
 - ・筆記用具

- ☐ 家族構成に合わせた品
- ・補聴器・紙おむつ・粉ミルク など
- ☐ 季節用品
- ・カイロ・寝袋・ブランケット・うちわ など

ボランティアだより