

かつらぎ

2023年
(令和5年)

9月



特集

お宝
発見!

できることから
やってみよか!!



お宝発見！

地域も元気に、私たちも元気に。
 できることから やってみよか!!

生活支援コーディネーターは日々地域に出向き、地域のお宝発見と「これはいいね！」を応援し発信しています。日々のつながりや交流は、支え合いの基盤であり“宝物”です。

今回の“お宝発見”は「かつらぎ町赤十字奉仕団の活動」です。



生活支援コーディネーター
 澤本 真希 横山 恵

かつらぎ町赤十字奉仕団は、女性団員が多く、女性のパワーが魅力的な団体です。

コロナ禍により モヤモヤする気持ち

コロナ禍により思うように活動ができず、悩む日々が続いています。それでも、なんとか活動できないかと試行錯誤しながら、できる範囲で少しずつ活動を再開しています。



ふれあい交流会で健康体操をしています

やるで!! 子ども食堂!!

#新たなチャレンジ

昨年、日本赤十字社和歌山県支部との意見交換会の中で「奈良県の赤十字奉仕団で子ども食堂を運営している地域がある」と話があり、その言葉が参加した団員の心に強く残りました。

#できるのかな?

かつらぎ町でも子どもとの交流を含め、地域の交流が減ってきていることもあり、子ども食堂の実施により、「地域でのつながりが増えていけばいいなあ」と役員の思いが膨らみました。

しかし、「やってみたいけど、かつらぎ町でどんな風に開催できるのかなあ?」と頭の中は?マークでいっぱい。

#思い立ったらまず行動!!

さっそく奈良県田原本町赤十字奉仕団が運営している「子ども食堂たわらもと」へ視察に!!

楽しく無理のない範囲で運営していて、おいしいカレーとたくさんのお話をいただきました。

かつらぎ町でも子ども食堂を運営したい!!と思いが強くなり、帰りの車の中では熱いトークが止まりませんでした(笑)

#やってみよか!!

まずは「子ども食堂がない笠田地域からやってみよか!!」と地元団員が立ち上がります。

本格的な運営に向け、まずは「お試し版」をやってみることとなり、実施日やメニューについて話し合いました。

#作戦会議

「コマです」



●実施日はいつにしようかな?
↓子どもたちが参加しやすい夏休みにしようか!!

●場所はどこがいいかな?
↓普段から子どもたちが集まる笠田東児童館に相談したらどうやる!!

●参加メンバーはどうする?
↓地元団員6人で!!
地域の身近なおばちゃんたちの方が子どもたちも安心よな…

●メニューは何にする?
↓やっぱりみんな大好きなカレー!!
玉ねぎいっぱい入れたら甘くておいしいんやで!



#笑顔満開

夏休み中のお昼ご飯として食べてもらえるようにと、8月2日(水)に地元団員6名で「お試し版子ども食堂」がついに始動。

28人の子どもたちが参加、「おいしい、最高!!」「おかわりある?」と笑顔満開。

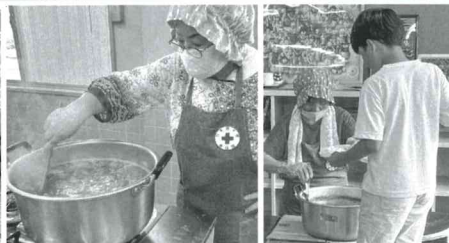
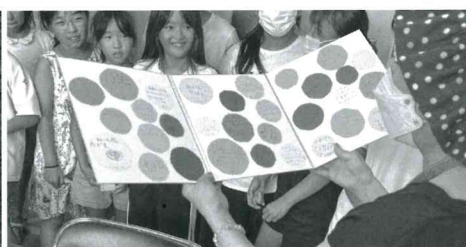
「またしてほしい?」の問いかけには、子どもたちはみんな迷うことなく手を挙げてくれました。

食べた後は、子どもたちが自ら食器洗い!!教えてもらいながらしっかりと洗っていました。

#サプライズ

子どもたちから、サプライズでメッセージカードのプレゼント。「おいしかったです。またつくってください。」の言葉に団員も自然と笑顔がこぼれます。

おなかもちいっぱい、こころもちいっぱい、笑顔もちいっぱいです。



#次のステップ

「喜んでもらえてよかったなあ」
「次はいつにしようかな」
「次のメニューはどうする?」
牛井とかも良いよな」

と片付けをしながら、次回に向けての会話が広がります。

これから話し合いを重ね、子ども食堂運営に向け、全力パワーで進んでいきます。

地域も元気に

私たちも元気に!!

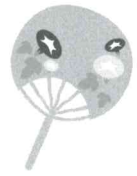
役割(出番)があることは、地域でいつまでも輝き続ける生きがいにつながります。

「地域が元気になれば、私たちも元気になる。」そんな思いから、今日も赤十字奉仕団は、自分たちの「できること」で笑顔の種を蒔き続けています。

お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係
☎ 0736-22-4311

高齢者との心の交流



暑中お見舞い申し上げます

高齢者の皆さんにハガキと一緒に思いも届けたい！

今年もまごころ弁当（社会福祉協議会の配食サービス）の利用者

や町内の高齢者施設の皆さんに暑い夏を乗り越えていただけるよう、町内の小・中学校の児童・生徒と絵手紙小組の皆さんが暑中見舞いハガキの作成に取り組みました。

「夏のあつさにまけないでね」

「夏祭り久しぶりですね」「暑い日が続いてますが水分しっかりとってください」「熱中症に気をつけて元気に過ごしてください」など高齢者の皆さんの体を気遣いながら、涼しげな夏のイラストとともに、一枚一枚思いを込め丁寧に仕上げました。

涼しさと一緒にこの思いが皆さんに届きますように：

お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係

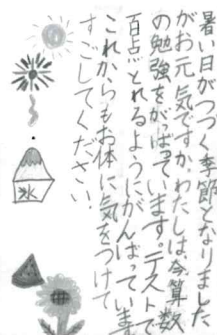
☎ 0736-224311



笠田小学校



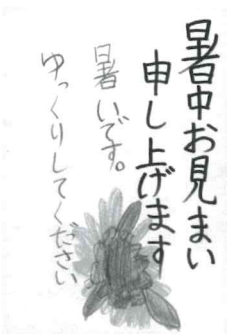
妙寺小学校



大谷小学校



波田小学校



梁瀬小学校



笠田中学校

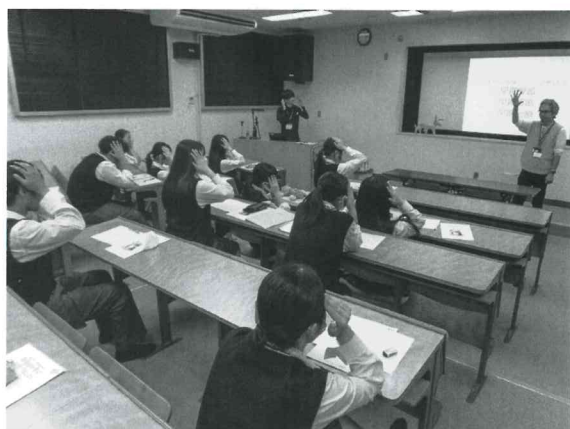


妙寺中学校



絵手紙小組





5月30日(火)、笠田高校商業科3年生(13名)が認知症サポーター養成講座を受講しました。
笠田高校では、認知症カフェを開くために、学生が認知症について理解を深め、サポーターとして地域のお年寄りとさまざまな交流をする中で、地域の役に立てるよう取り組んでいます。



地域との交流を目指して

認知症の方とたくさん会話したい

優しく思いやりのあるサポーターとして活躍したい！



生徒の声

- ・ 人に対する話し方をもっと優しくすることが大事だと分かった。
- ・ 自分のできることをきいて精一杯支援したい。
- ・ 介護が大変そうだと思っていたのだが、会話したりゲームで遊んだりしてとても楽しそうに思いました。
- ・ 認知症の方の気持ちに寄り添い優しく接したい。
- ・ 優しく思いやりのあるサポーターとして活躍したい。
- ・ 授業でも認知症について取り組んできたけど、いざ受講してみると、認知症の方がどんなことに苦しんでいて、どんなことに不安を感じているかがわかって、少し悲しくなった。社会に出ていけるように私たちがサポートできる所はしっかりしてあげたいと思った。



- ・ 認知症の人を責める行為は認知症を悪化させてしまうことを学んだので忘れないようにしたいです。
- ・ ゆっくりと話しかけることが必要であると分かった。
- ・ 認知症の方とたくさん会話したい。

お問い合わせ

地域包括支援センター
☎ 0736-22-2322

9月は世界アルツハイマー月間

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に9月を「世界アルツハイマー月間」として各地で様々な取り組みがされています。

かつらぎ町では“認知症になっても住み慣れた街で安心して暮らせる”そんな社会の実現を願って平和祈念像のオレンジライトアップの取り組みや認知症への正しい理解を広げるためのパンフレット、教室やカフェなどのチラシを配布しています。

オレンジコーナーにて啓発グッズを展示

- ・地域福祉センター1階 →
- ・役場健康推進課 介護保険係窓口
- ・かつらぎ総合文化会館2階図書館窓口

オレンジライトアップ

かつらぎ町平和祈念像（かつらぎ公園内） →
9月1日 ▶ 9月28日（18：00～21：00）



認知症に関する相談・お問い合わせ 町地域包括支援センター ☎ 0736-22-2322



ま〜るく、つながる人と人

コーナー

“地域づくり”を応援します!!

5号

地域ができる範囲で助け合う -東柏木サロン会-

地域拠点の東柏木会館で活動をしている「東柏木サロン会」は、今年で11年目を迎えます。

サロンでは“人の悪口は言わない”“泣きごとや愚痴は言わない”がルールで、ゆったりした雰囲気がステキです。特徴的なのが、サロン開始のあいさつは、昭和歌謡で有名な『ぼけたらあかん長生きしなはれ』（杉良太郎さんの曲）をみんなで歌うこと。ユーモアある歌詞に参加者のみなさんは自然と笑い合う…。健康で長生きしよう!と地域の結束も強まります。

東柏木地区は中山間地であり、移動等に不自由することもあるそうですが、車に乗れる人が買い物をお手伝いしたり、地域ができる範囲で助け合いを続けられています。



善意のご寄付

(7月1日～7月31日 敬称略)

次の方々から社会福祉協議会へ善意の寄付をいただきました。寄付金は、広く地域福祉活動の推進に役立てさせていただきます。

◆遺志として

岡田 敏宏	亡母	治代	笠田中
山浦 憲幸	亡妻	喜ミ子	中飯降
笈川 紀久子	亡夫	功	三谷
下垣内 博	亡妻	咲子	笠田東
松岡 路行	亡妻	佳子	中飯降
前田 光章	亡父	敏彦	志賀
北口 一也	亡父	耕一	丁ノ町
窪田 任孝	亡母	昇子	西波田
室岡 宏和	亡母	悦子	日高
西之坊 薫	亡夫	幸宏	笠田東
草田 晃司	亡母	佳子	蛭子
大迫 基昭	亡父	多喜男	志賀
匿名 1件			

◆篤志寄付として

匿名 1件

ありがとうございました

ありがとう



(7月1日～7月31日 敬称略)

★使用済切手・ハガキ収集に協力いただいた方

ボーイスカウト伊都第3団
日進化学(株)和歌山工場
特別養護老人ホームあさひ
介護老人福祉施設やまぼうし
白ゆりグループ



社協のサポーターを募集しています

○一般会員 一口500円

○特別会員 一口5000円

—会員に関する受付・お問い合わせ—

かつらぎ町社会福祉協議会 総務係

☎0736-22-4311

令和6年4月採用

かつらぎ町社会福祉協議会 職員を募集しています

(1) 総合職(正規職員) 1名 (2) 保健師(正規職員) 1名

受験希望の方は、本会ホームページで内容をご確認のうえ、お申し込みください。

ホームページ <https://katsuragishakyo.or.jp/>

～採用試験に関するお問い合わせ～

かつらぎ町社会福祉協議会 総務係 ☎ 0736-22-4311



こまった時は、気軽に相談しよう!!



ものの忘れ相談

9月4日(月)・19日(火)

受付 13時～15時(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町地域包括支援センター
☎ 0736-22-2322

年相応のものの忘れ? 認知症? 迷ったら
ご相談を(当日電話での相談可能)

無料法律相談

9月11日(月)・25日(月)

受付 13時30分～15時30分(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会
☎ 0736-22-5222

法的なトラブルに弁護士が相談に応じて
います(相談時間は16時まで)

ふくし何でも相談

月～金曜日(祝日除く)

受付 8時30分～17時15分
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会
☎ 0736-22-5222

日常生活上の困りごと幅広く対応
職員が相談に応じています

社会福祉協議会・福祉団体

地域のボランティア活動

1	金	友愛電話 (13:30~15:30) 手話サークル夢 (13:30~15:00)
2	土	
3	日	
4	月	もの忘れ相談 (13:00~15:00)
5	火	つれもてカフェ 赤ちゃんから高齢者までどなたでも 自由に参加することができます。 認知症について気軽に学び、同じ 悩みを持つ方とつながり、専門的 な相談もできます。(7日・12日・20日・25日・28日) (問) 地域包括支援センター ☎0736-22-2322
6	水	
7	木	つれもてカフェ (13:30~15:00cafeころーれ)
8	金	朗読山びこ (9:00~14:00)
9	土	
10	日	
11	月	無料法律相談 (13:30~15:30)
12	火	つれもてカフェ (13:30~15:00みまもりショップ杏) 布のおもちゃ (13:30~16:00)
13	水	
14	木	
15	金	手話サークル夢 要約筆記勉強会 (9:30~12:00) 手話サークル夢 (13:30~15:00)
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	もの忘れ相談 (13:00~15:00) 布のおもちゃ (13:30~16:00)
20	水	つれもてカフェ (13:30~15:00憩カフェ樹楽)
21	木	友愛電話 (13:30~15:30) 認知症家族の会 (13:00~15:00)
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	無料法律相談 (13:30~15:30) つれもてカフェ (13:30~15:00エスキース)
26	火	
27	水	
28	木	点字サークルあすなろ (9:00~12:00) つれもてカフェ (13:30~15:00デイサービス夢心)
29	金	
30	土	

ひきこもり青年のための「居場所」

日時 月~金曜日(祝日除く) 13:30~15:30
 ※ 1日(金) 11:30井ぶりをつくろう 菊谷邸
 ※ 8日(金) は女性居場所 菊谷邸
 ※ 12日(火) は小中高生居場所 菊谷邸

場所 大谷地域交流センター

(問) NPO法人よりみち ☎090-7093-9595

手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)

よりみち・ひきこもり相談会 ※要電話予約
(13:30~15:30菊谷邸)

よりみち・親の会(19:00~21:00大谷地域交流センター)

手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館)

ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)

子ども・親子のたまり場※要電話予約 (10:00~12:00菊谷邸)

子ども・親子のたまり場※要電話予約 (10:00~12:00菊谷邸)

ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)

三ツ葉会(13:30~15:00丁ノ町地域交流センター)

手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)

手話サザエさん(19:30~21:00笠田ふるさと交流館)

ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)

はっぴーサークル(13:30~15:30笠田ふるさと交流館)

子ども・親子のたまり場※要電話予約 (10:00~12:00菊谷邸)

ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)

★実施場所の掲載がない所は、
地域福祉センターです。

