

## アンガーマネジメント研修

～イライラ感情をコントロールして業務力の向上を～

### 開催要項

- 目的** 福祉現場ではストレスが多く、“怒りの感情”に遭遇することも少なくありません。怒りやイライラ感情の構造を知り自分でコントロールすることができれば、自分だけでなく相手の怒りもうまく緩和することができます。イライラに振り回されない技術と考え方等について学びます。
- 主催** 社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会  
和歌山県福祉人材センター「ハートワーク」
- 開催日時** 令和6年8月8日（木）10：25～15：30（受付：10：00～）  
※新型コロナウイルス感染症感染等の状況、天候・自然災害等の状況によっては、開催を中止する場合があります。事前にホームページ等でご確認いただきますようお願いいたします。
- 会場** 和歌山ビッグ愛12階 1201・1202会議室
- 受講対象** 現に社会福祉事業に従事している者又は過去に社会福祉事業に従事した経験があり、社会福祉事業に再就職を希望する者
- 定員** 36名（先着順）
- 講師** 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル 堀部 三智子 氏
- プログラム**

時間	内容等
10：00～10：25	受付
10：25～10：30	開講・オリエンテーション
10：30～15：30 ※昼休憩1時間はさみませ	【講義・グループワーク】 ・アンガーマネジメントとは ・アンガーマネジメントの実践 ・伝わる怒り方
15：30	閉講

※時間や内容が変更になる場合があります。

- 9 受講料 ◆会員 5,000円 ◆非会員 7,000円 (※税込)  
※受講料には、会場までの交通費や宿泊費、研修当日の昼食等は含まれません。  
※振込先については、受講申込期限後一週間以内に別途ご案内いたします。

10 受講申込手続き

- (1) 別添受講申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX、メール、郵送でお申込みください。  
また、受講申込書は和歌山県社会福祉協議会のホームページからダウンロードしていただけます。

**受講申込期限（必着）：令和6年7月18日（木）**

※FAXの場合は着信確認を必ずお願いします。

※電子メールの場合は受付確認メールを返信します。

- (2) 受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。  
なお、受講決定通知は、申込期限後に郵送いたします。期限後一週間を過ぎても届かない場合、受付が出来ていない可能性があります。下記までご連絡ください。
- (3) 申込後、受講できなくなったときは、速やかに取消しの連絡をしてください。  
万が一、無断で欠席されたときは、研修内容に支障をきたすことがあり、次回から受講をお断りする場合がございますので、ご注意ください。  
できるだけ多くの方に受講していただくため、ご協力よろしく願いいたします。
- (4) 手話通訳などを希望される場合は、担当者あてにご相談ください。

11 その他

昼食は各自ご用意ください。

12 個人情報の取扱いについて

個人情報については、社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会における個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）及び個人情報保護規定に基づき適切な取り扱いに努め、研修受講者の名簿作成、受講決定通知や各種資料の送付、受講状況の管理等、研修事業関連のみの目的で使用し、他の目的で使用することはありません。

13 申込み・お問合せ先

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会

和歌山県福祉人材センター「ハートワーク」（担当：山本、大橋）

〒640-8545 和歌山市手平二丁目1-2 【県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階】

TEL：073-435-5210 / FAX：073-435-5209

メール：kenshu@wakayamakenshakyō.or.jp