



アンガーマネジメント研修

～ イライラ感情をコントロールして業務力の向上を～

※新型コロナウイルス感染症の状況、天候・自然災害の状況によっては、開催を延期又は中止する場合があります。
事前にホームページ等でご確認頂きますようお願い致します。

日時 令和6年 8月8日(木) 10:25～15:30 (受付10:00～)

会場 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛
12階 1201・1202会議室

講師 堀部 三智子 氏
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル

本研修のねらい

福祉現場ではストレスが多く、“怒りの感情”に遭遇することも少なくありません。怒りやイライラ感情の構造を知り自分でコントロールすることができれば、自分だけでなく相手の怒りもうまく緩和することができます。イライラに振り回されない技術と考え方等について学びます。

研修内容

【講義・グループワーク】

- ・アンガーマネジメントとは
- ・アンガーマネジメントの実践
- ・伝わる怒り方

8月16日(金)は、
アサーティブ研修も
開催します！



■ 受講対象

現に社会福祉事業に従事している者
又は過去に社会福祉事業に従事した経験があり、社会福祉事業に再就職を希望する者

■ 定員

36名 (先着順)

■ 受講料

《県社協会員》5,000円 / 《県社協非会員》7,000円 (いずれも税込)

申込方法

裏面の受講申込書により、FAX か E-mail にてお申込みください

FAX : 073-435-5209

E-mail : kenshu@wakayamakenshakyo.or.jp

申込期限 : 令和6年7月18日(木) 必着

※開催要項・受講申込書は本会ホームページからダウンロードできます



お問い合わせはこちら

073-435-5210

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会 和歌山県福祉人材センター「ハートワーク」

〒640-8545 和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階